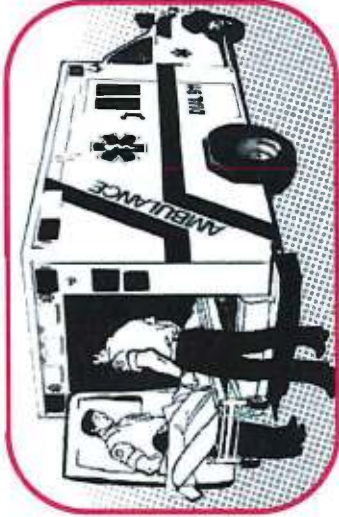


Overdose Rescue Kit

How to give
nasal naloxone
for suspected
opioid overdose



VERMONT
DEPARTMENT OF HEALTH



1. CALL 911
Llame al 911

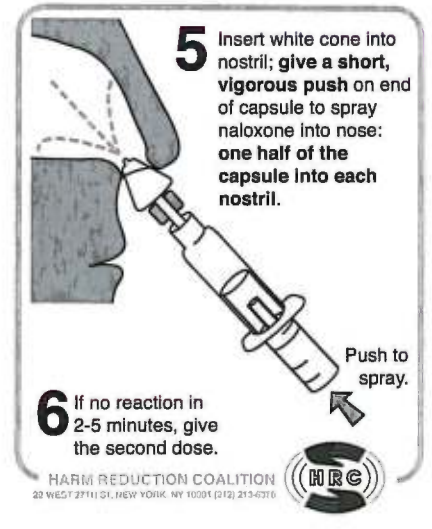
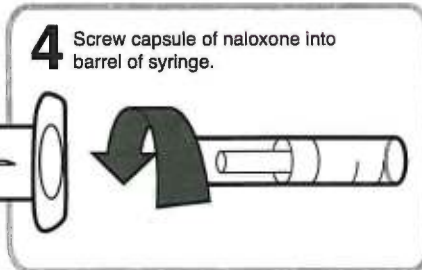
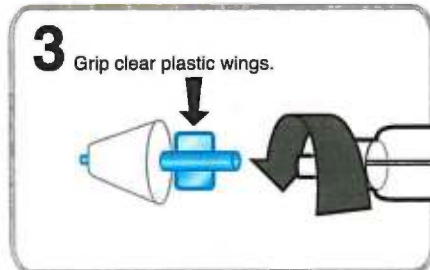
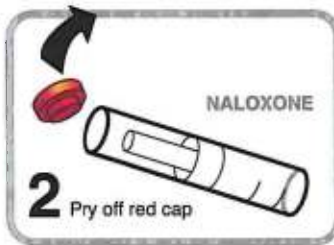
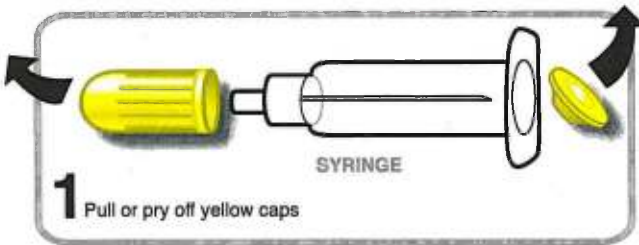


2. RESCUE BREATHING
Respiración
de Boca a Boca



3. GIVE NALOXONE
Administra Naloxone

HOW TO GIVE NASAL SPRAY NALOXONE



HARM REDUCTION COALITION
30 WEST 27TH ST, NEW YORK, NY 10001 (212) 213-0710



Recognize Signs of Overdose

Overdose is most common when

- Your tolerance is down due to not using – like after being in jail, detox or drug-free treatment.
- When drugs are mixed, especially with alcohol or benzos.
- When you use alone.

Recognizing an overdose

Person is unconscious, breathing very slowly, and doesn't respond to:

- Yelling at them
- Rubbing the knuckles on the breastbone or between upper lip and nose

Take Action

Check Breathing

Look, listen and feel. If not breathing, call 9-1-1 and start rescue breathing and/or give naloxone.

1. Call 9-1-1 (assistance available in other languages)

- Give the address or location.
- Say "my friend is unconscious and I can't wake her up" or "my friend isn't breathing".

You don't need to say that any drugs have been taken until the ambulance arrives.

2. Rescue Breathing

- Make sure there is nothing in the mouth.
- Tilt head back, lift chin, pinch nose.
- Give a breath every 5 seconds.

Ready for Treatment? ☎ Call 2-1-1

Vermont Law: You must call 9-1-1 after giving Naloxone if emergency services have not already been contacted. You are immune from civil or criminal liability for giving Naloxone so long as you do not act recklessly, with gross negligence or intentional misconduct.

3. Give Naloxone

- Spray about half the vial up one side of the person's nose and the other half up the other side.
- Keep rescue breathing if the person isn't breathing on their own.
- Repeat after 5 minutes if not waking up, and call 9-1-1 if you haven't yet.

After Naloxone

- Remind the person that naloxone will wear off in a little while and they will stop feeling dope sick.
- Stay with them until they go to hospital or the naloxone wears off to make sure they don't lose consciousness.

☎ **If you haven't called 9-1-1, CALL NOW!**

Español

Reconocer una Sobredosis

La sobredosis es más común cuando

- La tolerancia de la persona está baja debido a no haber usado drogas por un tiempo, como al salir de la cárcel o de un programa de tratamiento de drogas.
- Cuando se mezclan drogas, especialmente con alcohol y/o "benzos" (benzodiacepina).
- Cuando uno se droga solo, sin compañía.

Como reconocer una sobredosis

La persona está inconsciente, respira muy despacio y no se despierta cuando:

- Le gritan.
- Le frontan el centro del pecho o el espacio entre la nariz y la boca con los nudillos.

Qué Hacer

Evalúa la respiración

Mira, oye y siente. Si la persona no está respirando, llama al 9-1-1. Empieza la respiración boca a boca y/o dale naloxone.

1. Llama al 9-1-1 (ayuda disponible en otros idiomas)

- Dile a la operadora la dirección o lugar.
- Dile "mi amigo está inconsciente y no lo puedo despertar" o "mi amigo no está respirando".

No tienes que decir que se han consumido drogas hasta que la ambulancia llegue.

2. Respiración Boca a Boca

- Asegúrate de que no haya nada en la boca.
- Inclina la cabeza hacia atrás, levanta la barbilla, aprieta la nariz.
- Coloca tu boca sobre la boca de la persona sellándola con firmeza.
- Sopla cada 5 segundos.

3. Dar Naloxone

- Rocía la mitad del recipiente en un lado de la nariz de la persona y la otra mitad en el otro lado.
- Si la persona no respira, continúa dándole respiración boca a boca.
- Vuelve a darle el naloxone después de 5 minutos si la persona no se despierta. Llama al 9-1-1 si todavía no has llamado.

Después del Naloxone

- Recuérdale a la persona que el efecto del Narcan se pasará en poco tiempo y que va a dejar de sentirse enferma.
- Quédate con la persona hasta que vaya al hospital o hasta que el naloxone pierda el efecto, para asegurarte de que no tenga una recaída. ☎ **Llama al 9-1-1!**